

न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाउस, भिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें

जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

धारदार हथियार के साथ घूमने वाले पकड़े गए

भिलाई। धारदार हथियार के साथ घूमने वाले और लोगों को धमकाने वाले तीन युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि तीन अलग-अलग क्षेत्र में धारदार हथियार चाकू तलवार दिखाकर लोगों को डरा धमका वाले मिलपारा डिपरा दुर्ग निवासी रमेश यादव, गंजपारा अंकित दुबे, शिवापारा मिहिर सोनी को पकड़ा गया। आरोपियों के पास से धारदार चाकू जब्त किया। तीनों के खिलाफ पुलिस ने आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई किया है।

एक्टिवा में लगाई आग अपराध दर्ज

भिलाई। वाहन में आग लगाकर फरार होने वाले के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि उषा नाम से शिकायत किया है कि बैक से फायरिंग से एक्टिवा 6 जी खरीदी थी। जिसे 26 अक्टूबर की रात अज्ञात ने आग लगाकर फरार हो गया। घटना रात 1 बजे की है, एक्टिवा में पेट्रोल डाल कर आग लगाया गया है। घटना में एक्टिवा पूरी तरह से जल गई। परिजनों ने आग के लपेटे को देख बुझाने का प्रयास किया लेकिन एक्टिवा पूरी तरह जल गई।

फार्म हाउस से एक लाख के समान की चोरी

सेलूद। ग्राम अचानकपुर में फुंडा मार्ग पर स्थित चौधरी फार्म हाउस से करीब एक लाख रुपए के सामान की चोरी हो गई है। पुलिस तफ्तीश कर रही है, फिलहाल आरोपी पकड़ से बाहर है। जानकारी के मुताबिक फार्म हाउस में कमरा बना हुआ है। जहां खाना बनाने का सामान और एसी सहित अन्य सामान रखा हुआ था। बीती रात अज्ञात चोर ने यहां ताला तोड़कर चोरी की घटना को अंजाम दिया है। इसकी सूचना खेत के मालिक श्वेता चौधरी ने उतई थाना में दी है। जानकारी के मुताबिक खाना बनाने का बर्तन, सीसी टीवी का सेटअप बॉक्स, बाथरूम में नल का सामान और मोटर पंप का वायर सहित अन्य सामान चोरी गया है। वही कुछ सामान को आग के हवाले भी कर दिया गया है। उतई पुलिस को सूचना दी गई है।

खरसिया से नया रायपुर- दुर्ग होकर परमालकसा तक बिछना है नया ट्रेक रेलवे लाइन के लिए 25 गांवों में जमीन की खरीदी बिक्री पर रोक, किसानों ने कहा-नहीं देंगे जमीन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

केंद्र सरकार ने छत्तीसगढ़ को नई रेल लाइन बिछाने की तैयारी शुरू कर दी है। यह रेलवे लाइन खरसिया से नया रायपुर-परमालकसा (दुर्ग-राजनांदगांव के बीच) करीब 278 किलोमीटर तक बिछाई जानी है। इस लाइन के बिछने से मुंबई-हावड़ा मुख्य रेलवे लाइन पर ट्रेनों के ट्रैफिक का दबाव कम होगा। इसके लिए यह पांचवी और छठवीं पाइपलाइन प्रस्तावित की गई है। इस रेलवे लाइन के लिए फिलहाल भिलाई-तीन और पाटन क्षेत्र में सर्वे का काम चल रही है।

दुर्ग जिले के करीब 25 गांव इस रेलवे लाइन की जद में आ रहे हैं। इसे देखते हुए इन गांवों की जमीन की खरीदी-बिक्री पर शासन ने रोक लगा दी है। वहीं गांव के किसानों ने भूअर्जन के लिए जमीन नहीं देने का निर्णय लिया। इसे लेकर ग्रामीण मंगलवार को कलेक्ट्रेट पहुंचे। उन्होंने शासकीय प्रक्रिया का विरोध किया। उन्होंने कहा कि तत्काल जमीन की खरीदी-बिक्री पर लगी रोक को हटया जाए। अन्यथा किसानों को उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा। किसानों ने कलेक्ट्रेट में पहुंचकर विरोध दर्ज कराया। इस दौरान डालेश साहु, बालाराम साहु, बंटी सहित अन्य मौजूद थे। किसानों ने कलेक्टर के नाम एसडीएम को ज्ञापन भी सौंपा। उन्होंने कहा कि दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की प्रस्तावित खरसिया-नया रायपुर-परमालकसा रेल परियोजना के तहत भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया अपारदर्शी, एकरूप और मनमाना निर्णय है। किसानों की उक्त पुस्तैनी जमीन जीविका का एक मात्र साधन है। बिना ग्रामसभा की बैठक या प्रभावितों की सहमति के यह निर्णय संविधान के प्रदत्त अधिकारों का उल्लंघन है।

दुर्ग जिले के करीब 25 गांव इस रेलवे लाइन की जद में आ रहे हैं। इसे देखते हुए इन गांवों की जमीन की खरीदी-बिक्री पर शासन ने रोक लगा दी है। वहीं गांव के किसानों ने भूअर्जन के लिए जमीन नहीं देने का निर्णय लिया। इसे लेकर ग्रामीण मंगलवार को कलेक्ट्रेट पहुंचे। उन्होंने शासकीय प्रक्रिया का विरोध किया। उन्होंने कहा कि तत्काल जमीन की खरीदी-बिक्री पर लगी रोक को हटया जाए। अन्यथा किसानों को उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा। किसानों ने कलेक्ट्रेट में पहुंचकर विरोध दर्ज कराया। इस दौरान डालेश साहु, बालाराम साहु, बंटी सहित अन्य मौजूद थे। किसानों ने कलेक्टर के नाम एसडीएम को ज्ञापन भी सौंपा। उन्होंने कहा कि दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की प्रस्तावित खरसिया-नया रायपुर-परमालकसा रेल परियोजना के तहत भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया अपारदर्शी, एकरूप और मनमाना निर्णय है। किसानों की उक्त पुस्तैनी जमीन जीविका का एक मात्र साधन है। बिना ग्रामसभा की बैठक या प्रभावितों की सहमति के यह निर्णय संविधान के प्रदत्त अधिकारों का उल्लंघन है।

आरक्षक की बाइक को आग लगाने वाला आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

जुए के अड्डे में दबिश देने पहुंचे आरक्षक की बाइक में आग लगाने वाले आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि आरोपी का नाम नेवई भाठा निवासी दुलेश्वर ठाकुर उर्फ गोल्हू है। घटना 19 अक्टूबर की देर रात करीब 12 बजे नेवई पुलिस को सूचना मिलने पर नेवई भाठा नर्सरी के भीतर पहुंची। जहां युवकों द्वारा जुआ खेला जा रहा था। पुलिसकर्मियों ने अपनी-अपनी बाइक सड़क किनारे खड़ी कर नर्सरी के भीतर दबिश देकर जुआरियों को पकड़ा। कार्रवाई के बाद जब पुलिसकर्मियों बाहर लौटे तो सड़क किनारे खड़ी बाइक में आग लगी हुई है। बाइक आरक्षक भूमिन्द्र वर्मा का था। जांच के बाद पचा चला कि बाइक में आग लगाने वाला दुलेश्वर ठाकुर है। उसकी खोजबीन कर उसे पकड़ा गया। पूछताछ करने पर आरोपी ने घटना को अंजाम देना स्वीकार किया। आरोपी ने पुलिस को बताया कि जुआ दबिश के दौरान पुलिस की कार्रवाई से नाराज होकर घटना को अंजाम देना स्वीकार किया।

तहसीलदार से मारपीट, गालीगलौच और शासकीय कार्य में बाधा के मामले में आरोपी को मिला संदेह का लाभ

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

तत्कालीन तहसीलदार आरबी देवांगन से मारपीट, गाली गलौच और शासकीय कार्य में बाधा के चर्चित मामले में बड़ा फैसला सामने आया है। कोर्ट ने आरोपी मनोहर ज्ञानचंदानी को संदेह का लाभ देते हुए लगाए गए आरोपों से दोषमुक्त कर दिया है।

न्यायाधीश विरेंद्र सिंह के न्यायालय से यह फैसला आया। प्रकरण के विचारण के बाद कोर्ट ने पाया कि कई साक्ष्यों के बयान विरोधाभास हैं, जो लगाए गए आरोपों को प्रमाणित नहीं करते हैं। इस आधार पर कोर्ट ने इस चर्चित मामले में निर्णय सुनाया। प्रकरण के मुताबिक घटना 2 सितंबर 2014 को दोपहर करीब 2.45 बजे की है। तहसील कार्यालय के भूतल भूषण गौतम ने घटना की सूचना कोतवाली पुलिस को दी। उन्होंने तहसीलदार का लिखित शिकायत प्रस्तुत किया, जिसमें कहा गया कि पुराने विवाद के कारण आरोपी मनोहर ज्ञानचंदानी तहसीलदार से गाली गलौच कर रहा है। मारपीट की कोशिश कर रहा है। इसके अलावा शासकीय कार्य में बाधा डाल रहा है। पुलिस ने मामले में आरोपी के विरुद्ध धारा 186, 353, 323, 506 के तहत अपराध पंजीबद्ध किया। आरोपी को

बंगाल की खाड़ी से चक्रवात की वजह से पूरे दिन छाए रहे बादल, हुई हल्की बारिश

बादल और बारिश ने बिगाड़ी जिले की सेहत, सर्दी-बुखार के मरीज बढ़े, टमाटर और धान की फसल को नुकसान

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिले में मौसम की बेरुखी का क्रम जारी है। मंगलवार को पूरे दिन बादल छाए रहे। इतना ही नहीं जिले के अलग-अलग हिस्सों में बारिश हुई। इसकी वजह से तापमान में गिरावट दर्ज की गई। जिले से मानसून भले ही रुखसत हो चुका है, लेकिन बारिश की संभावना अब भी बनी हुई है।

मौसम विभाग की मानें तो चक्रवात के असर से जिले में बारिश के आसार बन गए हैं। 129 अक्टूबर को तेज बारिश की संभावना बनी हुई है। इधर खेत में धान की फसल पककर लगभग तैयार हो गई है। ऐसे समय में बारिश होने से फसल को खासा नुकसान हुआ है। बालियां गिरने लगी है। वहीं तेज बारिश होने की स्थिति में फसल काटना भी मुश्किल होगा। इस वजह से किसानों को चिंता बढ़ गई है। मौसम विभाग के मुताबिक दक्षिण-पूर्व और दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी के ऊपर बना डिप्रेशन लगातार मजबूत होता जा रहा है। इसका असर 29 अक्टूबर को दुर्ग में और अधिक देखने को मिलेगा। 30 अक्टूबर के बाद ही मौसम खुलने की संभावना जताई जा रही है। इधर मौसम के बदलाव की वजह से टमाटर की फसल को भी भारी नुकसान हुआ है। सर्दी-बुखार और वायरल इन्फेक्शन के मरीज बढ़े हैं।

अक्टूबर माह में ही 70.2 मिमी से ज्यादा बारिश : सामान्य तौर पर बारिश का समय 1 जून से 30 सितंबर तक माना गया है। इस बार अक्टूबर महीने में भी बारिश हो रही है। 1 से 26 अक्टूबर के मध्य जिले में 70.2 मिलीमीटर पानी गिर चुका है। यह सामान्य औसत 49 मिमी से 43 फीसदी ज्यादा है। इस प्रकार जिले में 1 जून से अब तक 736.1 मिलीमीटर पानी गिर चुका है। यह अब तक होने वाली औसत बारिश 1033 से कम है। सीजन में औसत से कम बारिश हुई है। बारिश का मौसम गुजर चुका है, फिर भी बारिश हो रही है।

शहर में रात 11 बजे के बाद नहीं खुले रहेंगे स्पा सेंटर, अवैध काम रोकने थाना पुलिस करेगी जांच

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

स्पा सेंटरों में चल रहे अवैध कारोबार और देर रात खुलने वाले ऐसे सेंटर पर कार्रवाई की जाएगी। पुलिस अभियान चलाकर लगातार

■ भिलाई-दुर्ग के सभी सेंटरों की लिस्ट तैयार, एएसपी ने जारी किए जांच के निर्देश

स्पा सेंटरों पर कार्रवाई कर रही है। स्मृति नगर पुलिस चौकी क्षेत्र में 40 स्पा सेंटर संचालित हैं, इसमें कुछ पर कार्रवाई भी हो चुकी है। इसी तरह भिलाई-दुर्ग में सैकड़ों की संख्या में खुल चुके हैं।

स्पा के अलावा कई अवैध काम होने की भी शिकायतें सामने आते रही हैं। स्पा सेंटरों पर कार्रवाई करने के लिए थाना क्षेत्र में टीम बनाई गई है। उक्त सेंटरों की हर जानकारी अब थानेदार को अपने पास रखना

होगा। इसके अलावा स्पा सेंटरों में विदेशी आते हैं, उनकी सारी जानकारी विभाग को अवगत भी कराना अनिवार्य है। जिस सेंटर में अवैध कारोबार की शिकायत मिलने पर उसका गुमास्ता कैसल करने की प्रक्रिया की जाएगी। मिली जानकारी के मुताबिक अब स्पा सेंटर खोलने के लिए हर परेशानियों से अब खुल जाएगा।

पहले गुमास्ता आसानी से बन जाया करता था। अब यह नहीं बन पाएगा, किसी भी स्पा सेंटर की शिकायत मिलने पर पुलिस जांच करेगी। स्पा सेंटर से जुड़े लोगों द्वारा चलाए जा रहे अवैध कारोबार को लेकर अब पुलिस सख्त हो गई है। जिले में खुलने वाले स्पा सेंटरों पर अब पुलिस की पैनी नजर होगी। फिलहाल भिलाई नगर में 3, सुपेला में 4, स्मृति नगर में 40, मोहन नगर में 2, पुलगांव में 1 स्पा सेंटर संचालित है।

देर रात खुलने पर गुर्माना

अवैध कारोबार की शिकायत मिलने पर शहर के स्पा सेंटर अब देर रात 11 बजे तक नहीं खुल पाएंगे। इन सेंटरों को लेकर अब पुलिस के निशाने पर होंगे। नियम का उल्लंघन करने पर स्पा सेंटर पर कार्रवाई किया जाएगा। इसके लिए पुलिस अपनी टीम तैयार कर रखी है। गुमास्ता लाइसेंस कैसल करने के बाद नियम शर्तों पर चलना होगा। अब पुलिस की पेट्रोलिंग भी स्पा सेंटरों पर पैनी नजर लगाकर रखेगी। विदेश से आकर स्पा सेंटर में काम करने वालों पर पुलिस की पैनी नजर है।

स्पा सेंटर पर जांच के बाद होगी कार्रवाई

देर रात तक स्पा सेंटर चलाने वालों पर होगी कार्रवाई। थाना चौकी को निर्देशित किया गया है। अवैध कारोबार करने वालों को नहीं बख्सा जाएगा। पुलिस लगातार अभियान चलाकर कार्रवाई कर रही है।

-विजय अग्रवाल, एएसपी

स्पा सेंटरों का सेन ने जताया विरोध, सौंपा ज्ञापन

भिलाई। जिला सर्व नाई (सेन) समाज दुर्ग अध्यक्ष भीरम सेन ने अपने कार्यकर्ताओं के साथ एसएसपी विजय अग्रवाल से मुलाकात किया। इस दौरान जिले में चल रहे स्पा सेंटर के नाम पर अवैध कारोबार करने वालों का गुमास्ता लाइसेंस की अनुमति नहीं देने की मांग की है। इसके अलावा सेलुन कारोबार के आड में अवैध काम करने वालों की जांच कर दोषी पर अजीबान स्पा सेंटर नहीं खोलने की कार्यवाई करने की बात रखा है। स्पा सेंटर में अब से सेलुन या ब्यूटी पालर लिखे जाने की भी मांग की है। जिससे सेलुन व्यवसाय सुरक्षित रह सके। इस दौरान समाज के प्रदेश सचिव अशोक सेन, संतोष सेन, मंजीर सेन , अनिल सेन, बालेश्वर सेन समेत समाज के लोग मौजूद थे।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई 9300663610, 7489348301

हरिभूमि

नगर में चर्चा, डिजिट में

आवश्यकता है

भिलाई लोकेशन के लिए

● मार्केटिंग मैनेजर

● सीनियर मार्केटिंग एग्जीक्यूटिव

● मार्केटिंग एग्जीक्यूटिव

अनुभवों को प्राथमिकता

योग्यता - MBA

वेतन योग्यतानुसार

संपर्क करें : inhnewsr@gmail.com

8103888452, 9522283349

हरिभूमि

नगर में चर्चा, डिजिट में

पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर

SHRI KHATU SHYAM JYOTISH

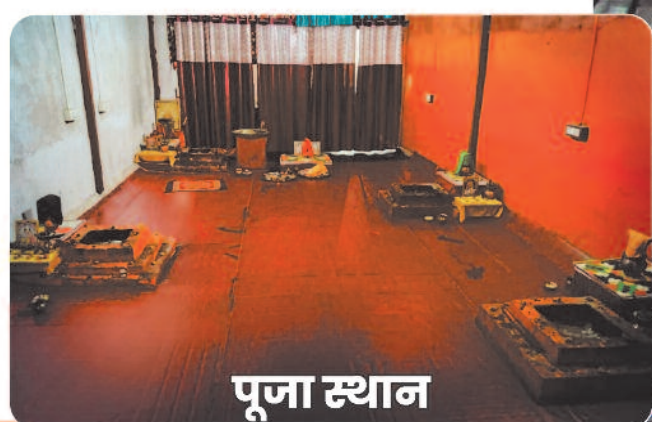
15 वर्षों से आपकी सेवा में



प्रतिक्षा कक्ष



प्रतिक्षा कक्ष



पूजा स्थान



परामर्श कक्ष



जन्मकुण्डली विशेषज्ञ

पं. रविकांत शर्मा / पं. एस. के. शास्त्री



हर मुश्किल से मुश्किल समस्या का समाधान
"ज्योतिष मेरा काम नहीं, मेरी साधना है"
"जब कहीं ना हो काम, तो हमसे ले समाधान"

ऑफिस आने पर मात्र ₹101/- फोन से परामर्श केवल ₹251/-

व्यापार बढ़ोतरी, किया कराया,
शादी के लिए माता-पिता को मनाना

जब कहीं ना हों काम, तो हमसे ले समाधान



पं. एस. के. शास्त्री
जन्मकुण्डली विशेषज्ञ

जन्म पत्रिका बनाई जाती है

- नवग्रह आदि समस्त प्रकार के ज्योतिष समाधान
- व्यापार, विवाह, नौकरी में प्रमोशन
- मकान - संतान योग
- दुकान, बच्चों के कैरियर मार्गदर्शन
- कालसर्प दोष निवारण
- प्रेम विवाह, मोहनी
- मांगलिक दोष निवारण



बुकिंग के लिए संपर्क करें: +91 7470674060

असुविधा से बचने के लिए अपॉइंटमेंट लेकर ही मिलें

नोट : मिलने के लिए अपॉइंटमेंट लेना आवश्यक है।

मिलने का समय : सुबह 9 से शाम 7 बजे तक

पोलसाय पारा चौक के पास, स्टेशन रोड, दुर्ग (छ.ग.)

संपर्क सूत्र :- पं. रविकांत शर्मा एवं पं. एस. के. शास्त्री : +919755964567

ख़बर संक्षेप

राम जानकी मंदिर क्षेत्र में असामाजिक तत्वों का आतंक पुलिस गश्त बढ़ाने की मांग

भिलाई। खुर्सीपार लक्ष्मी नारायण वार्ड 44, राम जानकी मंदिर क्षेत्र में देर रात तक चल रही असामाजिक और गैर-कानूनी गतिविधियों ने स्थानीय निवासियों में भारी दहशत पैदा कर दी है। मोहल्लेवासियों ने खुर्सीपार थाना में शिकायत दर्ज कराते हुए गश्त बढ़ाने की मांग की है। शिकायत में बताया गया है कि देर रात 11 बजे के बाद मंदिर के सामने वाली सड़क पर कुछ युवक खुलेआम गांजा और शराब का सेवन करते हैं, अभद्र गालियां देते हैं। विरोध करने पर धमकी दी जाती है। असामाजिक तत्वों के कारण महिलाएं और लड़कियां छेड़छाड़ की शिकार हो रही हैं और उनका घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। पूरे मोहल्ले में भय और अशांति का माहौल है। आप नेता जसप्रीत सिंग ने मोहल्लेवासियों का समर्थन करते हुए पुलिस प्रशासन से तत्काल हस्तक्षेप का अनुरोध किया है। जसप्रीत सिंग ने कहा इलाके में असामाजिक तत्वों का आतंक बहुत चिंताजनक है। हमारी मांग है कि पुलिस प्रशासन इस अति-संवेदनशील मामले का सज्जान ले और पेट्रोलिंग को तत्काल प्रभाव से बढ़ाए।

एल्युमिनियम फैक्ट्री में लगी आग, दो दमकल ने बुझायी



भिलाई। एल्युमिनियम फैक्ट्री में अचानक आग लग जाने से आसपास में अफरा तफरी मच गई। आग फैक्ट्री के भीतर मौजूद मशीनरी और एल्युमिनियम पाउडर में तेजी से फैल रही थी। मौके पर फायर ब्रिगेड की 2 दमकल वाहन तुरंत पहुंची और एक घंटे बाद आग पर काबू पाया गया। मिली जानकारी के मुताबिक पाटन स्थित ग्राम पुनेइडीह स्थित अनुभव एल्युमिनियम वर्क प्राइवेट लिमिटेड फैक्ट्री में मंगलवार की सुबह अचानक आग लग गई। सूचना पर दमकल वाहन पहुंची और मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। आगजनी में फैक्ट्री के मशीनरी और सामग्री को नुकसान हुआ है, हालांकि राहत की बात यह रही कि किसी भी प्रकार की जनहानि नहीं हुई। आग लगने के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। अज्ञात कारणों से फैक्ट्री में आगजनी होना बताया जा रहा है। घटना की जांच पाटन कर रही है। जांच के बाद ही आगजनी की घटना स्पष्ट हो पाएगी। जिला सेनानी एवं जिला अग्निशमन अधिकारी नागेंद्र कुमार सिंह के मुताबिक दुर्ग अग्निशमन की दो दमकल वाहन मौके के लिए खाना की गई। फायर ब्रिगेड की टीम ने कुछ ही समय में पुनेइडीह पहुंचकर आग बुझाने का अभियान शुरू किया। घटना में कितने का नुकसान हुआ है जानकारी नहीं मिल पाई है। दल प्रभारी भगवती बंजारे एवं प्रवीण बार के नेतृत्व में फायर कर्मी कुलेश्वर सिंह, नितिन रामटेक, प्रवीण सिंह और पराग भोसले ने मौके पर पहुंचे थे।

सुपेला से गदा चौक तक चला निगम का बुलडोजर, कब्जाधारियों में भगदड़

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

नगर निगम भिलाई ने मंगलवार को जौन-1 और जौन-2 क्षेत्र में अवैध कब्जों के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की। निगम आयुक्त के निर्देश पर यह अभियान सुपेला घड़ी चौक से लेकर गदा चौक तक चला। दोनों ओर सड़कों और नालों पर बने अवैध कब्जों को जेसीबी की मदद से तोड़ा गया। कई लोग टाइट्स बिछाकर रखे थे, उसे भी उखाड़ दिया गया। कार्रवाई शुरू होते ही लक्ष्मी नगर और संडे बाजार इलाके में हड़कंप मच गया। निगम का तोड़फोड़ दस्ता पहुंचते ही कब्जाधारी और सड़क पर दुकान लगाने वाले व्यापारी अपना सामान समेटने लगे। कई लोगों ने निगम की कार्रवाई से पहले ही खुद ही कब्जा हटा लिया।

जेसीबी से ढहाए गए अवैध कब्जे, आयुक्त के निर्देश पर की गई कार्रवाई



30500 रुपए का किया चालान

कार्रवाई सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2 बजे तक जारी रहा। जौन 1 एवं 2 मिलाकर कुल 90 दुकानों के सामने बांस बल्ली से किए गए अवैध अतिक्रमण को हटया गया। जौन 2 क्षेत्र के 12 दुकानदारों से सड़क बाधा शुल्क के रूप में 30500 रुपए की चालानी कार्रवाई की गई। 7 दुकान के बाहर नाली के ऊपर किए गए कांक्रिट ढलाई को जेसीबी से तोड़ा गया है।

वार्ड प्रभारी नंद कुमार सिन्हा ने बताया कि अवैध निर्माणों और नालों पर कब्जा हटाने का यह अभियान आयुक्त के निर्देश पर चलाया गया है। जौन-1 से सहायक राजस्व अधिकारी सुनील जोशी, प्रसन्न तिवारी, वार्ड प्रभारी विनोद शुक्ला और जौन-2 से सहायक राजस्व अधिकारी शरद दुबे, जौन स्वास्थ्य अधिकारी अनिल मिश्रा, तोड़फोड़ प्रभारी हीरोम गुप्ता और अंजनी सिंह सहित निगम की पूरी टीम मौके पर मौजूद रही। निगम अधिकारियों ने बताया कि शहर को अतिक्रमण मुक्त बनाने की यह कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी। सड़क और नालों पर कब्जा करने वालों के खिलाफ बिना किसी पूर्व सूचना के कार्रवाई की जाएगी।

चार साल बाद भी वेतन समझौता नहीं होने से बढ़ रहा असंतोष

ढेका मजदूर हैं भिलाई इस्पात संयंत्र का भविष्य, फिर भी नहीं बदली तस्वीर

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल के हजारों ठेका मजदूरों के वेतन समझौता को लेकर उच्च प्रबंधन की उदासीनता का खामियाजा इस तबके को भुगतना पड़ रहा है। मजदूरों की संख्या नियमित कर्मचारियों से दोगुनी और इनके बराबर योगदान होने के बाद भी वेतन और अन्य सुविधाएं कम होने से असंतोष बढ़ रहा है। यूनियनों ने प्रबंधन से श्रमिकों के वेतन समझौता निर्धारण करने की मांग की है।

उल्लेखनीय है कि बीएसपी में करीबन 25 हजार ठेका मजदूर काम करते हैं। जबकि नियमित कर्मचारी मात्र 12 हजार ही हैं। यानी नियमित से दोगुनी संख्या में ठेका मजदूर यहां काम कर रहे हैं। पूरे सेल में एक लाख से अधिक मजदूर कार्यरत हैं। यह श्रमिक सीधे उत्पादन को छोड़कर अन्य सारे काम नियमित की तरह कर रहे हैं। लेकिन वेतन और अन्य सुविधाएं एक चौथाई से भी कम हैं। यूनियनों के मुताबिक मजदूरों के जिस तेजी से बीएसपी सहित सेल की अन्य उपक्रमों में नियमित कर्मचारी रिटायर हो रहे हैं और ठेका मजदूरों की संख्या बढ़ रही है। इसे देखते हुए निकट भविष्य में प्लांट

एस- इलेवन ग्रेड के कर्मचारी के बराबर मिले वेतन



आशवासन के बाद भी समझौता नहीं

यूनियनों द्वारा पिछले पांच साल से ठेका मजदूरों के लिए वेतन समझौता निर्धारण की मांग की जा रही है। इसके तहत सेल के एस -11 ग्रेड के कर्मचारी के वेतन के बराबर वेतन निर्धारण करने की मांग की जा रही है। इसी हिसाब से बोनस, सभी भत्ते और प्रमोशन आदि सुविधाएं भी मिलें। स्टील ठेका श्रमिक यूनियन के अध्यक्ष संजय साहू बताते हैं कि 4 साल पूर्व दिल्ली में हुई एनजेसीएस बैठक में मजदूरों के वेतन समझौता की मांग सभी यूनियनों ने एकजुटता से की थी। प्रबंधन ने आशवासन भी दिया था। लेकिन अब तक परिणाम शून्य होने से मजदूरों में असंतोष बढ़ रहा है। बीएसपी में सभी कार्यों में श्रमिकों का योगदान नियमित के बराबर होने के बाद भी न्याय नहीं हो रहा है।

चलाने में ठेका मजदूर मुख्य भूमिका में होंगे। इसके बाद भी अब तक मजदूरों के वेतन समझौता पर सेल प्रबंधन नीम बेहोशी में है। गौरतलब हो कि सभी मजदूर संगठनों द्वारा

नियमित की कर्मियों की तरह मजदूरों का भी वेतन समझौता निर्धारण करने की मांग सेल प्रबंधन से की जा रही है। लेकिन न तो उनका वेतन समझौता किया जा रहा है और न ही

नियमानुसार वेतन, सुविधाएं आदि दिलवाई जा रही हैं। मजदूरों के चौरफा शोषण को लेकर लोकल व उच्च प्रबंधन अर्कमण्य बना हुआ है।

कीर्तिमानों के बाद भी मजदूर शोषित

बीएसपी में वर्क्स और नॉन वर्क्स में श्रमिक नियमित कर्मियों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रहे हैं। प्लांट व टाउनशिप हाउस कीपिंग, हेल्थ, शिक्षा, मेटेनेस, सफाई आदि सभी क्षेत्रों में हजारों पुरुष महिला मजदूर योगदान दे रहे हैं। अकुशल, कुशल,अर्धकुशल चार श्रेणियों के श्रमिक काम कर रहे हैं लेकिन वेतन 4 हजार से 7 हजार तक हैं। बोनस भी 70 प्रतिशत मजदूरों को नहीं मिलता। बाकी को भी बोनस एवट के तहत ठेकेदार नहीं देते हैं। पीएफ, विभिन्न भत्ते,सुरक्षा उपकरण आदि में भी डंडी मार रहे हैं। प्रथम नियोजता होने के नाते बीएसपी प्रबंधन भी ठेकेदारों पर दबाव बनाने के लोकर सुस्त बना हुआ है। एटक के महासचिव वीके सोनी बताते हैं कि प्लांट उत्पादन में रोज नए कीर्तिमान स्थापित कर रहा है लेकिन मजदूरों के वेतन , बोनस व पीएफ को लेकर सुस्त बना हुआ है। वेतन समझौता जल्द किया जाए।

पीजी नर्सिंग कॉलेज में भाषण प्रतियोगिता



हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में मनाए जा रहे सतर्कता जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत संयंत्र के सतर्कता विभाग द्वारा इस वर्ष की थीम “सतर्कता : हमारी साझा जिम्मेदारी” पर आधारित विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे चित्रकला, निबंध, स्लोगन, तात्कालिक भाषण और प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आदि का आयोजन किया जा रहा है। हॉस्पिटल सेक्टर स्थित पीजी कॉलेज ऑफ नर्सिंग में द्विभाषी (हिन्दी एवं अंग्रेजी) भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। अतिथियों द्वारा सभी लोगों को सत्यनिष्ठा की शपथ दिलाई गई। निर्णायक में कॉलेज की

प्राचार्य डॉ. अभिलेखा बिस्वाल और महाप्रबंधक आर. रंजनी थीं। निर्णायक ने प्रतिभागियों के वक्तव्यों का मूल्यांकन करने के साथ “सतर्कता : हमारी साझा जिम्मेदारी” विषय पर अपने विचार भी साझा किए।

कार्यक्रम में 25 विद्यार्थियों ने साथ सतर्कता : हमारी साझा जिम्मेदारी” तथा नैतिक मूल्यों के प्रसार का संदेश दिया। इस अवसर पर महाप्रबंधक रेणु गुप्ता तथा वरिष्ठ प्रबंधक अनुराग मित्तल ने सभी प्रतिभागियों को सम्मानित किया। कार्यक्रम का संचालन प्राध्यापिका स्नेहा गुहा तथा प्रोफेसर डॉ. श्रीलता पिल्लई ने आभार व्यक्त किया।



बार एंड रॉड मिल ने रचा नया कीर्तिमान

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के बार एवं रॉड मिल ने 10 मिलीमीटर टीएमटी बार श्रेणी में 2598 टन (1261 बिलेट्स) का रिकॉर्ड उत्पादन कर नया दिवस कीर्तिमान” स्थापित किया। साथ ही बीआरएम ने 21 सितंबर 2024 को दर्ज 2590 टन (1259 बिलेट्स) के रिकॉर्ड को पार किया।

बीएसपी के निदेशक प्रभारी चित्त रंजन महापात्र तथा कार्यपालक निदेशक राकेश कुमार व विभागाध्यक्ष सीजीएम योगेश शास्त्री ने टीम बीआरएम को बधाई दी है। इस उपलब्धि को पूरे कार्यबल के समर्पण और मेहनत का परिणाम बताया है।

राज्योत्सव में दुर्ग जिले से हजारों कार्यकर्ता जाएंगे राजधानी रायपुर

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

नवा रायपुर में 1 नवंबर को रजत जयंती राज्य उत्सव समारोह में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आगमन होना है। सरदार वल्लभभाई पटेल की 150 वीं जयंती के अवसर पर आयोजित इस कार्यक्रम को लेकर दुर्ग जिला भाजपा की बैठक जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की अध्यक्षता में हुई। आयोजित बैठक में उपस्थित नेताओं के द्वारा मार्गदर्शन प्रदान कर दुर्ग जिले की उपस्थिति प्रदेश के द्वारा तय गए संख्या के आधार पर करने का आह्वन किया गया।

जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक ने हुए कहा कि छत्तीसगढ़ की रजत जयंती महोत्सव हम सभी मनाने जा रहे हैं और आप सभी जानते हैं छत्तीसगढ़ की स्थापना पूर्व प्रधानमंत्री स्व. अटल बिहारी वाजपेयी द्वारा की गई थी। इस बार राज्योत्सव में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आ रहे हैं। सुरेंद्र कौशिक ने कहा कि सरदार वल्लभभाई पटेल के 150 वी जयंती के अवसर पर



विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाना है। इसका नेतृत्व दुर्ग लोकसभा के सांसद विजय बघेल के द्वारा किया जाएगा। सर्वप्रथम 31 अक्टूबर को रन फॉर यूनिटी कार्यक्रम पटेल चौक से प्रारंभ होगा जो जेल तिरहा के पास खत्म होगा। बैठक का संचालन जिला मसमंत्री दिलीप साहू ने किया आभार जिला मंत्री गिरेश साहू ने किया। बैठक में महापौर अलका बाघमार, उषा टावरी, दिलीप साहू, विनोद अरोरा, पवन शर्मा, श्याम शर्मा, कुलेश्वरी देवांगन, दयानंद सोनकर, योगेश निक्की भाले, श्वेता अग्रवाल, माया बेलचंदन, अजय तिवारी, शिव चंद्राकर, निशा सोनी आदि मौजूद थे।

सेक्टर 1, सेक्टर 6 व रिसाली सेक्टर में बड़े अवैध निर्माण

टाउनशिप के कई सेक्टरों में गोदाम के रूप में किराए पर उठा दिए गए गैराज

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

टाउनशिप के कई सेक्टरों में आवासों के सामने गैराजों के नाम पर बड़े बड़े अवैध गोदाम बनाकर किराए पर उठाने का धंधा जोरों पर चल रहा है। ऐसे कर्मशाला गोदामों से बीएसपी कर्मचारी हजारों रुपए पीट रहे हैं। क्रास स्ट्रीटों के किनारे बने इन गोदामों से बीएसपी को दोतरफा नुकसान हो रहा है।

उल्लेखनीय है कि टाउनशिप के सभी सेक्टरों में बीएसपी क्वार्टरों सामने रहवासियों के दोपहिया व कार आदि रखने के लिए गैराज पहले से बने हुए हैं। रशियन कालोनी सेक्टर 6 और सेक्टर दस और सेक्टर नौ में ऐसे गैरेज टाउनशिप के निर्माण के समय से ही बीएसपी द्वारा बनाए गए थे। इनके अलावा अन्य सभी सेक्टरों में अपने आवासों के सामने खुद रहवासी बीएसपी कर्मियों ने बना रखे हैं। लेकिन पिछले कुछ समय से कई रहवासियों ने सेक्टर 1, सेक्टर 6 और सेक्टर 5 आदि सेक्टरों में जगह जगह गैराज निर्माण कर इन्हें गोदामों के रूप में किराए पर उठा दिए हैं। क्षेत्रवासियों ने बताया कि सेक्टर एक में गैराज रोड



पर बचत स्तंभ के निकट दो दर्जन से अधिक गैराज कर्मिशियल उद्देश्य से बनाकर इनका उपयोग गोदामों के रूप में हो रहा है। कर्मियों ने अपने गैरेज पावरहाउस मार्केट, खुर्सीपार या सुपेला मार्केट आदि के व्यवसायियों को प्लाईवुड, टाइल्स, सीमेंट और कंक्रीट आदि रखने के लिए दे रहे हैं। इनका किराया 5 सौ से तीन हजार रुपए तक लिया जा रहा है। कई गोदामों में तो बकायदा सप्लायर व्यवसायियों ने अपने बोर्ड भी लगा रखे हैं। सेक्टर 6



मार्केट व आजाद मार्केट के निकट क्रास स्ट्रीटों में भी कई गैराजों का निर्माण कर गोदाम की तरह किराए पर चलाया जा रहा है। बताते हैं कि कई गोदाम लंबी टिन, टाटा शीट के अलावा ईटों से पक्के भी बनाए गए हैं। क्रास स्ट्रीटों से लगे जगह जगह बनाए गए ऐसे अवैध गोदामों से दुर्घटनाओं का अंदेशा बना रहता है वहीं बीएसपी को संपत्ति व रेवेन्यू का नुकसान भी हो रहा है। मामले में नगर सेवाएं विभाग बेखबर बना हुआ है।

सेक्टर 6 बना टैंट मार्केट

सेक्टर 6 में टैंट हाउस वालों का कब्जा धड़ल्ले से बढ़ रहा है। सी मार्केट व बी मार्केट के निकट बीएसपी आवासों के नीचे परिसर में कब्जा कर बांस बल्ली, तंबू आदि का सामान रखे हुए हैं। ऐसे कई स्टोर या खुले गोदामों में पांच से सात सैट का सामान भरा पड़ा है। रहवासियों ने बताया कि टेंट हाउस वालों की गाड़ियां भी यहां खड़ी रहती हैं। अवैध कब्जा कर टैंट, कैटरिंग व डीजे का कारोबार करने वाले हजारों रुपए कमा रहे हैं। कई खुले स्टोर बीएसपी आवासों तो कई अनफिट व डिस्ट्रेट आवासों के परिसर में संचालित किए जा रहे हैं।

online Booking:- www.tripuryatra.com

वितासपुर रायपुर, दुर्ग आदिवासी से लेकर

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

रमेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी,

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- 1-5% GST

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

Since-2007

संपर्क करें:- 7354 411411



● विधि-विधान से हुई छठ पूजा, व्रतधारियों ने मांगा आशीर्वाद, डीजे की धुन में नाचते रहे श्रद्धालु

उगह हे सूरज देव हुई अरघ के बेर... गीत गाते हुए व्रतियों ने जल में खड़े रहकर दिवाकर का किया इंतजार, अर्घ्य देकर महापर्व का हुआ समापन

भिलाई। प्रकृति व धार्मिक आस्था से जुड़ा छठ महापर्व के अंतिम दिन मंगलवार की भोर छठव्रतियों उदित भास्कर को अर्घ्य देकर अपने परिवार व समाज की सुख-समृद्धि की कामना की। छठ घाट पर व्रतियों ने सुबह 4 बजे से पानी में रहकर सूर्य देव के उदित होने का इंतजार करते हुए उन्हें जल व दूध का अर्घ्य देकर बच्चों व परिवार की सुखहाली की कामना कर छठ पूजा का पारण किया। दिवसिटी के सभी छोटे-बड़े तालाबों में छठ पूजा के अंतिम दिन सुबह मेले जैसा माहौल देखने को मिला। व्रतधारियों ने तालाब के किनारे मिट्टी की बनी बेदी की पूजा कर तालाब में कमर तक पानी में उतरकर सूर्य देव की पूजा की और अर्घ्य दिया। उदित सूर्य को अर्घ्य देने के बाद सुहागिनें घाट पर एक दूसरे को सिंदूर दान कर प्रसाद बांटे। भिलाई के बैकुंठधाम, सूर्यकुंड छावनी, राधिका नगर, सुपेला, रामनगर, रूआबांधा, सेक्टर-2, सेक्टर-7, भेलवा तालाब कोहका, स्मृति नगर, रिसाली आदि तालाबों को भी सजाया गया था।



छठ माता की प्रतिमा का किया सोलह श्रृंगार



अनेक व्रतधारियों ने अपने अपने घरों के छत व आंगन पर बेदी व कुंड बनाकर पूजा अर्चना की। इसी कड़ी में पुराना शिव मंदिर कॉलोनी वैशाली नगर निवासी मनोज शुक्ला व उनकी धर्मपत्नि रितु शुक्ला द्वारा घर पर ही वेदी पर बनी छठी मैया के मूर्त रूप की विधि-विधान से पूजा अर्चना की। रितु मनोज शुक्ला ने बताया कि माता के प्रति निष्ठा के चलते वे प्रतिवर्ष माता को रिक्षाने कुछ नए रूप में माता की आराधना करते आ रहे हैं। इस कार्य में आस-पड़ोस के लोगों का भी विशेष योगदान रहता है। यहां पूजा करने पहुंचे उमा राजू व प्रिति. श्रुति राजू ने बताया कि वे 4-5 सालों से तालाब के भीड़भाड़ से बचने शुक्ला परिवार में छठ पूजा करने पहुंचकर आराम से विधि-विधान से पूजा कर माता का आशिर्वाद लेते हैं। इस दौरान देर रात तक भजन कीर्तन का दौर चलता रहा।

सौहाद्र के पर्व पर पूर्व केबिनेट मंत्री से आशीर्वाद

आपसी भाईचारे व सौहाद्र का महापर्व छठ पूजा में जहां लोग जात-पात को किनारे रख मुस्लिम महिलाओं ने टीका लगाकर छठ का प्रसाद ग्रहण कर अनेकता में एकता का परिचय दिया। वहीं जन नेताओं में भी राजनीतिक पार्टी के पक्ष-विपक्ष को दरकिनार कर केवल छठी मैया के गोद में एक साथ प्रेम व्यवहार के साथ नजर आए। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी सेक्टर 2 तालाब में पूर्व केबिनेट मंत्री प्रेम प्रकाश पांडेय, पत्नी कृष्णावती पांडेय, बेटा बहु मनोष विनीता पांडेय, बेटा रागिनी पांडेय, भाई प्रशांत संगीता पांडेय सहित पूरा परिवार छठ की पूजा करने उपस्थित थे। इस दौरान घाट पर पूर्व पार्षद रश्मि सिंह, श्रीराम जन्मोत्सव समिति युवा विंग के अध्यक्ष मनोष पांडेय, आर्यन पांडेय, ईश्वरी नेताम आदि उपस्थित थे।



कच्चे दूध से अर्घ्य देकर किया दान

मंगलवार की सुबह जब भास्कर उदीयमान हो रहे थे, तब सभी व्रती तालाब में उतरकर सूप सहित भगवान सूर्य को दूध से अर्घ्य देते रहे। कई श्रद्धालुओं ने व्रतियों को गाय का कच्चा दूध भी दान किया। ताकि हर कोई दूध से अर्घ्य दे सके। इस छठ महापर्व में गाय के कच्चे दूध का काफी महत्व होता है।



मखाने की गजमाला से किया पूर्व मंत्री प्रेमप्रकाश का स्वागत

छठ पूजा श्रद्धा और शक्ति का प्रतीक है। जिसमें भवत सूर्य और छठी मैया की उपासना करते हैं। इसी कड़ी में सेक्टर 2 में न्यू आजाद गणेशोत्सव समिति के तत्वावधान में मंचीय सांस्कृतिक आयोजन किये जाते हैं। इस अवसर पर मोहम्मद शाहिद आरिफ का आर्केस्ट्रा प्रमुख आकर्षण का केंद्र रहा। न्यूजिकल ग्रुप द्वारा भोजपुरी और हिन्दी में सुमधुर भजनों की प्रस्तुती दी गई। समिति के अध्यक्ष जे श्रीनिवास राव द्वारा कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व मंत्री प्रेम प्रकाश पांडेय को मखाने की गजमाला पहनाकर स्वागत और अभिनंदन किया गया। प्रशांत कुमार क्षीरसागर, प्रहलाद सिंग, राघवेंद्र पाठक सहित हजारों की संख्या में लोग उपस्थित थे।



महापर्व छठ पूजा कर सूर्यदेव को दिया अर्घ्य

लोक आस्था, श्रद्धा का महापर्व छठ पूजा आस्था, श्रद्धा और पवित्रता के इस महापर्व छठ पूजा में दुर्गा गायत्री विधायक ललित चंद्राकर की पत्नी मीनाक्षी चंद्राकर दुर्गा गायत्री विधान समा क्षेत्र अंतर्गत रूआबांधा बस्ती, 02 नेवई डैम, रिसाली करपाणी शीलता तालाब वीआईपी नगर तालाब, मानोमेंट डैम में आयोजित छठ पूजा में सम्मिलित होकर छठी मैया की पूजा-अर्चना की एवं भगवान सूर्य नारायण को अर्घ्य अर्पित कर प्रदेशवासियों के सुख, समृद्धि और मंगल की कामना की।



छत्तीसगढ़ के गायक, गायिकाओं की सुरमई संध्या में दी शानदार प्रस्तुति

सदाबहार गीतों से सजी संगीत की महफिल, ऑडियंस ने की वन्स मोर की डिमांड कर यादगार बनाई शाम

कार्नेर
न्यूज

भिलाई। कह दू तुम्हें या चुप रहूँ.... हम तो तेरे आशिक हैं सदियों पुराने... बड़े अच्छे लगते हैं ये नदिया, ये रेना और तुम... सारे शहर में आपसा कोई नहीं” इन सदाबहार गीतों से सजी महफिल में देर तक श्रोता सुमधुर संगीत में डूबे रहे। इस दौरान भिलाई के म्यूजिकल ग्रुप ने लोगों को मंत्रमूग्ध किया। सुर संगीत संगम म्यूजिकल ग्रुप भिलाई और जबलपुर के कलाकारों के संयुक्त तत्वावधान में संगीत संध्या का आयोजन किया गया। इस दौरान एक से बढ़कर एक संगीत की प्रस्तुतियां दी गई। इस आयोजन में शहर के तमाम संगीत प्रेमी, कलाकारों और शहर की आम जनता ने हिस्सा लिया और इस संगीत आयोजन का आनंद लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रसिद्ध स्टैंडिंग अप कार्मेडियन के के नाइकर थे। विशिष्ट अतिथि अन्तरराष्ट्रीय जादूगर एस के निगम एवं राजेन्द्र गहरवार उपस्थित थे।



सुमधुर गीतों ने बांधा सना, संगीतकारों का सम्मान

कार्यक्रम की शुरुआत सुर संगीत संगम मेलोडी मेकर्स भिलाई के डायरेक्टर महेश कुमार विनोदिया, अमरजीत सिंह तथा एस के निगम एवम् सभी कलाकारों द्वारा मां सरस्वती के चित्र पर मायापूजा एवं दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। इसके बाद 'सारे शहर में आपसा कोई नहीं'.... जैसे ही इस गीत को मीनल गोखले और शांताराम वानखेड़े ने अपना स्वर दिया, वैसे ही ताली की गड़गड़ाहट से शहीद स्मारक का प्रेक्षागृह गूँज उठा, हम तेरे शहर से आए हैं गुसाफिर की तरह..... अमरजीत, कह दू तुम्हें या चुप रहूँ.... शिप्रा मंडल एवम् महेश विनोदिया के युगल गीत ने दर्शकों की वन्स मोर की आवाज गूँज उठी, फिर तो जैसे सूरों की बाद सी आ गई। गायिका लीनादास गीता सोनी, पूर्वी मुखर्जी, शिप्रा मंडल, परीक्षा सिंह राजपूत, मीनल गोखले, प्रकाश चन्द्र बेहरा, सुनील परदेशी, शांताराम वानखेड़े, जेपी चौहान, के पी चौहान, मोहन ताम्रकार प्रमोद सुकरित, महेश कुमार आदि कलाकारों ने अपनी आवाज का जादू बिखेरा। संगीत संयोजन गोलूबेन का रहा। इस अवसर पर वरिष्ठ संगीतकार बबलू मैथुनूज का भी स्वागत किया गया। कार्यक्रम का संचालन राजेश दुबे ने किया।



सिटी स्पोर्ट्स

रणजी ट्रॉफी में छत्तीसगढ़ के आयुष का शानदार शतक

रायपुर। बीसीसीआई द्वारा रनजी ट्रॉफी 2025-



26 का आयोजन 15 अक्टूबर से जारी है। जिसमें ग्रुप डी में छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा मैच (25 - 28 अक्टूबर) बीकेसी क्रिकेट ग्राउंड, मुंबई में मुंबई टीम के विरुद्ध खेला गया। चौथे दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 133.3 ओवरों में 10 विकेट खोकर 416 रन बनाये हैं। मुंबई की ओर से अजिंक्य राहणे ने शानदार शतक लगाते हुए 159 रन बनाए। सिद्धेश लाड ने भी 80 रन तथा आकाश आनंद ने 61 रनों की उपयोगी पारी खेली। छत्तीसगढ़ की ओर से आदित्य सरवटे ने 5 विकेट तथा रवि किरण ने 3 विकेट प्राप्त किए। अजय मंडल को 2 विकेट प्राप्त हुए। तीसरे दिन से आगे खेलते हुये छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी में 76.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 217 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से प्रारंभिक बल्लेबाज आयुष पांडे ने 50 रन तथा शशांक चंद्राकर ने 43 रन बनाये। आपुतोश सिंह ने 34 रनों की पारी खेली। मुंबई की ओर से शम्भु मुलानी ने 5 विकेट तथा हिमांशु सिंह ने 3 विकेट प्राप्त किये। फालोऑन खेलने उतरी छत्तीसगढ़ ने मैच की समाप्ति तक अपनी दूसरी पारी में 58 ओवरों में 3 विकेट खोकर 202 रन बनाए। छत्तीसगढ़ की ओर से प्रारंभिक बल्लेबाजी आयुष पांडे ने शानदान शतक लगाते हुये 117 रन नाबाद बनाये। उनके अतिरिक्त संजित देसाई तथा अमनदीप खरे ने 26-26 रनों का योगदान दिया। मैच ड्रा पर समाप्त हुआ। मुंबई ने पहली पारी की बढत प्राप्त की।

ऑल इंडिया टेनिस मुकाबले में आरिज एवं सार्थक पहुंचे फाइनल में रायपुर।



ऑल इंडिया टेनिस संघ के तत्वाधान में छत्तीसगढ़ प्रदेश टेनिस संघ द्वारा ऑल इंडिया सीएस-3 अंडर-16 टेनिस टूर्नामेंट 27 से 29 अक्टूबर तक इंटरनेशनल टेनिस स्टेडियम, जोरा में आयोजित है। टूर्नामेंट को ऑर्गनाइजर रूपरे सिंह चौहान ने जानकारी देते हुए बताया की क्वार्टर व सेमी फाइनल मुकाबले मंगलवार को खेले गए।

मुकाबलों में शीर्ष वरीयता प्राप्त आरिज खान ने अनघ अग्रवाल को 9-5 से पराजित किया। सार्थक सुंदरानी ने एकलव्य सिंह राजपूत को 9-6 से मात दी। युग जैन (मध्य प्रदेश) ने वरदान गोवर्धन को 9-5 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया, वहीं चैतन्य ठक्कर ने आयान सर्वत को 9-7 से पराजित किया।सेमीफाइनल मुकाबलों में आरिज खान ने शानदार प्रदर्शन करते हुए युग जैन को 9-6 से हराया, जबकि सार्थक सुंदरानी ने चैतन्य ठक्कर को 9-3 से मात देकर फाइनल में जगह बनाई। स्पर्धा का फाइनल मुकाबला बुधवार 29 अक्टूबर को सुबह 8-30 बजे से खेला जाएगा।

सेल क्रिकेट प्रतियोगिता में हिस्सा लेगी बीएसपी की टीम



भिलाई। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया(सेल) के तत्वाधान में भिलाई स्टील प्लांट द्वारा 10 से 15 नवंबर तक आयोजित सेल क्रिकेट प्रतियोगिता में भिलाई स्टील प्लांट की टीम भी भाग लेगी। टीम के चयन हेतु चयन स्पर्धा का आयोजन मंगलवार को बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में किया गया। इस चयन स्पर्धा में कुल 45 खिलाड़ियों ने भाग लिया। इन खिलाड़ियों के बैटिंग बॉलिंग एवं फील्डिंग के प्रदर्शन के आधार पर सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा इस चयन इस स्पर्धा के चयनकर्ता वी मोहनदास एवं राजा बनर्जी एवं प्रभारी अधिकारी भौमिक(उप प्रबंधक) भिलाई स्टील प्लांट थे।

अंतर महाविद्यालयीन कुश्ती में यूटीडी का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। महंत लक्ष्मी नारायण दास के तत्वाधान में अंतर महाविद्यालयीन कुश्ती प्रतियोगिता का आयोजन मंगलवार को किया गया। जिसमे यूटीडी पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय की महिला एवं पुरुष टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महिला वर्ग के 50 किग्रा में लक्ष्मी ने रजत पदक, 57 किग्रा में चेतना सिंह ने स्वर्ण पदक, 65 किग्रा में अनुशु मित्तल ने स्वर्ण पदक, 72 किग्रा में प्राची चौबे ने स्वर्ण पदक प्राप्त किया तथा पुरुष वर्ग में 61 किग्रा देव कुमार ने रजत पदक तथा 97 किग्रा प्रियांशु बंजारे ने रजत प्रदक प्राप्त किया।

तापमान में गिरावट के बीच सेहत का ध्यान रखना जरूरी

ठंड की दस्तक के बीच इस मौसम में बढ़ सकती है माइग्रेन की समस्या, रहें सावधान

अक्टूबर का महीना बीत रहा है और नवंबर दस्तक दे रहा है। इस मौसम को बदलाव वाला माना जाता है, तापमान में गिरावट के साथ सुबह-शाम वातावरण में ठंडक शुरू होने लगती है। मौसम में हो रहा इस तरह का बदलाव सेहत के लिए कई प्रकार से चुनौतीपूर्ण हो सकती है। इस मौसम में इंपलूएंजा जैसे वायरस के बढ़ने का साथ माइग्रेन की दिक्कत बढ़ने का खतरा हो सकता है। जैसे-जैसे सर्दी बढ़ती जाती है माइग्रेन का जोखिम और भी अधिक होता जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि माइग्रेन और ठंड के मौसम का आपस में क्या संबंध है?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मौसम में हो रहा बदलाव आपको बीमार कर सकता है। सर्दियों में सिरदर्द की समस्या काफी आम, कुछ लोगों में तापमान में गिरावट के साथ माइग्रेन की समस्या भी ट्रिगर हो सकती है। सर्दियों के दौरान माइग्रेन के मामले बढ़ जाते हैं लेकिन ऐसा क्यों है? और इसे किस प्रकार से कंट्रोल किया जा सकता है, आइए इस बारे में समझते हैं।

सर्दियों में माइग्रेन की दिक्कत स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या रही है, उन्हें सर्दियों में इसका अधिक अनुभव हो सकता



है। इस मौसम की कई स्थितियां माइग्रेन के खतरे को बढ़ाने वाली मानी जाती हैं। मेयो क्लिनिक की रिपोर्ट के अनुसार, मौसम संबंधी परिवर्तन माइग्रेन ट्रिगर करने वाले हो सकते हैं। इसके अलावा हवा में शुष्की, अत्यधिक ठंड जैसी स्थितियों के कारण आपको माइग्रेन बढ़ने का खतरा हो सकता है।

धूप की कमी बढ़ा देती है जोखिम

सर्दी के दिनों में माइग्रेन के ट्रिगर होने का एक कारण इस मौसम में धूप की कमी को भी माना जाता है। धूप की कमी के कारण मस्तिष्क में सेरोटोनिन जैसे रसायनों में असंतुलन हो सकता है। ब्रेन केमिकल्स का असंतुलन सिरदर्द और माइग्रेन के एपिसोड्स को बढ़ाने वाले माने जाते हैं।

इसके अलावा सूरज की रोशनी में कमी हमारे सकैडियन रिदम यानी शरीर की आंतरिक घड़ी को बाधित कर देती है जिसके परिणामस्वरूप नींद के पैटर्न में असंतुलन या नींद की कमी हो जाती है। नींद की समस्याओं को भी माइग्रेन को ट्रिगर करने वाला माना जाता है।

माइग्रेन को ट्रिगर करने वाली



चीजों से बचाव

स्टैनफोर्ड मेडिसिन में न्यूरोलॉजी के क्लिनिकल एसोसिएट प्रोफेसर, नुशेन झांग कहते हैं, ₹ सर्दियों के दिनों में चिकित्सकीय रूप से हम जो दिलचस्प चीज देखते हैं उनमें से एक यह भी है कि इन दिनों में लोगों में



माइग्रेन की आवृत्ति बढ़ जाती है। हमारे लाइफस्टाइल की कई गड़बड़ आदतों के कारण भी इस प्रकार के सिरदर्द की समस्या अधिक हो सकती है।

शराब का सेवन, कैफीन का अधिक सेवन, तेज या चमकती रोशनी, तेज गंध (सुगंधित अगरबत्तिया जैसी),और कुछ खाद्य पदार्थ भी माइग्रेन के संभावित ट्रिगर हो सकते हैं।

माइग्रेन से कैसे बचाव करें?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ठंड के प्रति संवेदनशील लोगों को माइग्रेन होने की आशंका अधिक होती है। ऐसे में सर्दियों में सिरदर्द, खासतौर पर माइग्रेन से बचाव के लिए प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक हो जाता है। इसके लिए जरूरी है कि आप ठंड से बचाव करें।दिनचर्या में व्यायाम को शामिल करने से आपको लाभ मिल सकता है, व्यायाम करने से सेरोटोनिन का स्तर बढ़ता है जो इसके जोखिमों को कम कर सकता है। सर्दियों में सिर को अच्छे से कवर करें, इससे भी माइग्रेन से बचाव किया जा सकता है।

सूजी से बनाएं स्वादिष्ट नमकीन मेहमान तारीफ करते नहीं थकेंगे

आज तक आपने कई तरह के बेसन से बने नमकीन का स्वाद लिया होगा। नमकीन अक्सर घरों में त्यौहारों के समय बनाए जाते है। ऐसे में आपको बेसन के बजाए सूजी से नमकीन बनाने की विधि जरूर जाननी चाहिए। एक पैन में ढाई कप पानी डालकर गर्म होने के लिए रखें, पानी में स्वादानुसार नमक भी डालें। पानी जब गर्म हो जाए, तो उसमें सूजी को धीरे-धीरे पानी में डालें और चम्मच से लगातार चलाते हुए लैप्स आने से रोकें। सूजी को पानी में अच्छे से मिक्स करने के बाद उसे 10-15 मिनट के लिए ढक के रखें ताकि



ढक के रखें ताकि आप में सूजी अच्छे से पक जाए। अब उबले हुए आलू को मैश कर लें और ड्राई फ्रूट्स को काटकर रख लें। मूंगफली को तेल में तलकर भून लें और काजू एवं बादाम (बादाम हलवा) को भी तेल में भून लें। 10 मिनट बाद सूजी में आलू मिलाकर अच्छे से आटा को नरम गुंथ लें। अब कड़ाही में तेल गर्म करने के लिए रखें, तेल गर्म हो जाए तो उसमें नमकीन बनाने की मशीन में आटा डालकर तेल में नमकीन बनाएं। अच्छे से कुरकुरा होने तक नमकीन को सेंक लें और तलने के बाद गरमा-गरम नमकीन को एक परात में रखें।अब नमकीन और ड्राई फ्रूट्स को मिक्स करें और तोड़ कर सभी को मिक्स करें और उसमें मिर्च, चाट मसाला, काला नमक डालकर मिला लें और एयरटाइट कंटेनर में स्टोर करें।

सूजी से नमकीन बनाने के लिए टिप्स

इस नमकीन को बनाने के लिए पानी की मात्रा को कम ज्यादा न करें नहीं तो परफेक्ट आटा नहीं बन पाएगा। सूजी को पानी में धीरे-धीरे डालें और लगातार स्पैटुला से सूजी को चलाते रहें, ताकि गुठली न बनें। मीठा नीम या करी पत्ता को भी मिक्सचर में तलकर मिलाते हैं, तो टेस्ट अच्छा आएगा। आप इस नमकीन में चिवड़ा भी तलकर ऐड कर सकते हैं। इससे स्वाद बढ़िया आएगा।

इस फूल के उपाय, घर में आएगा भरपूर पैसा

इन दिनों माहौल त्यौहारों और शाशियों का है। त्यौहारों पर लोग सुख-समृद्धि की कामना करते हुए अपने घरों को सजाते हैं। सजावट भी ऐसी रखते हैं ,जिससे घर में सकारात्मकता आए। ऐसे ही पौधों में से एक है पारिजात का पौधा। यदि आप पारिजात के फूल को पूजन में इस्तेमाल करती हैं तो आपको आर्थिक लाभ होता है।

वहीं इस फूल के कुछ अन्य उपाय भी हैं जो घर की सभी नकारात्मक शक्तियों को दूर करते हैं। आइए ज्योतिषाचार्य डॉ आरती दहि्या जी से जानें पारिजात के फूलों के कुछ विशेष उपायों के बारे में जो सुख समृद्धि को आकर्षित करने में मदद करते हैं।



चंद्र प्रभाव के साथ सामंजस्य स्थापित करता है, जिससे वित्तीय चीजों पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

ज्योतिष में पारिजात के फूलों का महत्व

पारिजात के फूलों को देवी लक्ष्मी से जोड़ा जाता है। पारिजात के फूल चढ़ाने से आपकी वित्तीय संभावनाएं बढ़ सकती हैं और घर में प्रचुरता का आशीर्वाद मिल सकता है।

पारिजात के फूल चंद्रमा से जुड़े हुए होते हैं और चंद्रमा भावनाओं, अंतर्ज्ञान और वित्तीय स्थिरता से जुड़ा है। ऐसा माना जाता है कि पारिजात के फूलों की ऊर्जा का उपयोग

धन लाभ के लिए करें पारिजात के उपाय

समृद्धि और प्रचुरता का आह्वान करने के लिए पूजा को एक उपयुक्त समय माना जाता है, जो इसे वित्तीय कल्याण के लिए ज्योतिषीय उपायों को शामिल करने का एक आदर्श अवसर बनाता है। इस दिन हम सभी समृद्धि से जुड़े कुछ उपाय आजमाते हैं। इस दिन आप पारिजात के फूलों से जुड़े कुछ उपाय आजमा सकते हैं।

कार्नर न्यूज

आपके जीवन में अलग तरह के सपने कुछ अलग प्रभाव दिखाते हैं। कुछ सपने आपके वर्तमान को संवारते हैं और कुछ आपके भविष्य के बारे में संकेत देते हैं।

सपने आपके जीवन से जुड़ी कई बातों की जानकारी देते हैं। सपनों को लंबे समय से एक ऐसी प्रक्रिया माना जाता है जहां आपका अवचेतन मन चेतन मन के साथ संचार करता है और कुछ ऐसी घटनाओं की अनुभूति कराता है जहां कई लोगों को आने वाले समय की जानकारी भी मिलती है।

अलग तरह के सपने आपके जीवन में कुछ अलग प्रभाव डालते हैं। यदि आप सपने में कोई ऐसी घटना देखते हैं जो आपके जीवन में घटित नहीं हुई है तो ये इस बात का संकेत हो सकता है कि आपके भविष्य में असल जीवन में भी कोई ऐसी घटना घटित होने वाली है।

ऐसे ही सपनों में से कुछ सपने हैं जिनमें आप ईश्वर के अलग रूपों को देखते हैं। दरअसल सपने में अलग भगवानों को देखना कुछ अलग संकेत हो सकता है। सपने में भगवान देखना और उन्हें नाराज या खुश होते



देखना अलग तरह के संकेत देता है। आइए ज्योतिषाचार्य डॉ आरती दहि्या से जानें कि अगर आपके अलग भगवानों के सपने दिखाई देते हैं तो ये क्या संकेत हो सकते हैं और इससे आपके जीवन में क्या बदलाव हो सकते हैं।

सपने में भगवान को देखने का मतलब

आपके सपनों में भगवान की उपस्थिति सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह के संकेत दे सकता है। ऐसे किसी भी सपने का

वर्तमान और भविष्य के संकेत छिपे होते हैं स्वप्न में

सपने में अलगा-अलगा भगवानों को देखना देता है खास संकेत, जीवन में आते हैं कई बदलाव

मतलब सपने की प्रकृति, सपने में भगवान के व्यवहार के साथ-साथ वह किस मुद्रा में दिखाई दे रहे हैं, इस बात पर भी निर्भर करता है। कभी-कभी ऐसे सपनों का मतलब ये हो सकता है कि आपके जीवन में कुछ नए बदलाव हो सकते हैं जिससे



आपके जीवन में बहुत से उतार-चढ़ाव आ सकते हैं। ऐसे सपने इस बात की ओर भी इशारा करते हैं कि आपके आध्यात्मिकता की ओर बढ़ने की आवश्यकता है।

सपने में माता दुर्गा को देखना

यदि आपको सपने में माता दुर्गा के दर्शन होते हैं तो समझें कि आपके जीवन के सभी कष्ट जल्द

ही दूर होने वाले हैं और आपके बिगड़े काम भी बनने वाले हैं। ऐसे सपने इस बात का संकेत हो सकते हैं कि यदि आप किसी भी बड़े काम के लिए कदम उठा चुके हैं तो उसमें सफलता जरूर मिलेगी। यदि आपको नवरात्रि के दौरान ऐसा कोई सपना आए तो ये आपके लिए बहुत खास माना जाता है। यदि आप माता दुर्गा को सपने में नाराज अवस्था में देखती हैं तो ये इस बात की तरफ इशारा करता है कि आपके कोई बड़ी गलती हो गई है और आपको इसे सुधारने की आवश्यकता है।

सपने में राम जी को देखना

यदि आप सपने में भगवान राम को देखती हैं तो आपको अपने कर्तव्यों को ठीक से निभाने की सलाह दी जाती है। ऐसा माना जाता है कि भगवान राम मर्यादा पुरुषोत्तम हैं और उन्होंने किसी भी परिस्थिति में मर्यादा को नहीं छोड़ा और हर समस्याओं को सुलझाने का प्रयास किया। यदि आपको श्री राम का सपना आता है तो ये आपको अनुभूति कराता है ।



बैठकर पिएं पानी, दूर होंगे कई रोग

योग से तन और मन को दुरुस्त रखा जा सकता है और पानी शरीर को रोगमुक्त रखता है। अगर दोनों चीजों को मिला दिया जाए, तो हेल्थ को दुरुस्त रखा जा सकता है। आज हम आपको सुबह मलासन के दौरान पानी पीने के फायदों के बारे में बताएंगे। इसके बारे में हमें योगा टीचर दिलराजप्रोत कौर बता रही हैं।

मलासन करने से पीठ के निचले हिस्से यानी हिप्स और पेल्विक एरिया में स्ट्रेच आता है, जिससे ये अंग मजबूत होते हैं। रोजाना इसे करने से पेट की मसल्स टोन होती हैं और टखनों और घुटनों में लचीलापन आता है। इसके अलावा, पेट की समस्याओं जैसे गैस और एसिडिटी को दूर किया जा सकता है।

सुबह खाली पेट पानी पीने से बॉडी डिटॉक्स होती है, सिरदर्द और माइग्रेन की समस्या नहीं होती है, इम्यून सिस्टम मजबूत होता है, तनाव दूर होता है, वजन कम होता है और पेट संबंधी समस्याएं नहीं होती हैं। साथ ही, यूरिन में जलन दूर होती है और त्वचा हेल्दी और ग्लोइंग होती है। इसके अलावा, शरीर का तापमान कंट्रोल में रहता है, शरीर में एनर्जी का लेवल बढ़ता है और नई सेल्स और मसल्स बनने की प्रक्रिया



तेज होती है। आइए दोनों क्रिया को एक साथ करने के फायदों के बारे में जानें-

हाइड्रेशन: अच्छी हेल्थ के साथ ही थकान और मसल्स में ऐंठन को रोकने के लिए योग के दौरान हाइड्रेटेड रहना जरूरी है। मलासन के दौरान पानी पीने से आपको ये सारे फायदे मिल सकते हैं।

बढ़ता है लचीलापन: मलासन हिप्स और कमर के आस-पास अंगों पर काम करता है। हाइड्रेटेड रहने से इन हिस्सों में लचीलापन बढ़ता है, जिससे मुद्रा को करना आसान हो जाता है।

हेल्दी डाइजेशन: मलासन की उकड़ पोजिशन और पानी पीने से डाइजेशन अच्छा होता है और मुद्गा के दौरान होने वाली परेशानियों को रोका जा सकता है। इस पोजिशन में बैठने से बाउल मूवमेंट तेजी से काम करता है और सुबह आसानी से पेट साफ हो जाता है।

डिटॉक्सिफिकेशन: हाइड्रेशन शरीर से टॉक्सिंस को निकालता है और मलासन के दौरान पानी पीने से आपको यह फायदा मिल सकता है।

मसल्स का काम होता है बेहतर: जब शरीर अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहता है, तब मसल्स अच्छी तरह से काम करते हैं। साथ ही, आप मलासन करते समय स्थिरता और संतुलन बनाए रख पाते हैं। योगासन के दौरान कम मात्रा में पानी पिएं। एक बार में ज्यादा पानी पीने से परेशानी हो सकती है। हाइड्रेटेड रहें, लेकिन योग से पहले या उसके दौरान ज्यादा पीने से बचें।

एसिडिटी दूर करने के लिए रोज सुबह

खाली पेट पिएं यह पानी

पित्त दोष की अधिकता वाले लोग एसिडिटी और कब्ज से काफी परेशान रहते हैं। इसे दूर करने के लिए ठंडी तासीर वाली चीजें फायदेमंद होती हैं। पित्त की अधिकता होने पर खाना ठीक से नहीं पचता है। हेल्दी रहने के लिए सिर्फ खान-पान सही होना जरूरी नहीं है, बल्कि हम जो भी खाते हैं, उसका सही तरह से डाइजैस्ट होना भी जरूरी है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एंजेलिना ने ब्रैड पिट को कोर्ट में घेरा, मांगे वकीलों पर खर्च के 33,000 डॉलर

कभी हॉलीवुड के पावर कपल रहे ब्रैड पिट और एंजेलिना जोली का रिश्ता अब विवाह अदालत की कार्यवाही और संपत्ति को लेकर खींचतान के कारण चर्चा में रहती है। दोनों की ओर से एक-दूसरे पर आरोप-प्रत्यारोप का दौर खत्म होने का नाम नहीं ले रहा है। एंजेलिना ने अब ब्रैड पिट से अपने तलाक को 'भावनात्मक रूप से कठिन' बताया है। अपने अलगाव के बाद के दौर और फ्रांस में शैटो मिरावल एस्टेट को लेकर उपजे विवाद के बारे में उन्होंने नई जानकारीयां दी हैं। एंजेलिना की ओर से यह खुलासे लॉस एंजिल्स सुपीरियर कोर्ट में हाल ही में दायर एक घोषणापत्र में की गई। एक्ट्रेस की ओर से दाखिल यह घोषणापत्र पूर्व पति ब्रैड पिट के साथ संपत्ति के मालिकाना हक को लेकर जारी कानूनी लड़ाई का एक हिस्सा है। 'पेज सिक्स' की रिपोर्ट के मुताबिक, एंजेलिना जोली ने यह बयान ब्रैड पिट की उस मांग के जवाब में दिया, जिसमें एक्टर ने मिरावल विवाद से संबंधित निजी बातचीत कोर्ट में सौंपने को कहा था। एक्ट्रेस ने इसके साथ ही ब्रैड पिट से 33,000 डॉलर (29.27 लाख रुपये) की लीगल फीस देने की भी मांग की है। एंजेलिना का कहना है कि यह कहा कि 33,000 डॉलर की यह फीस उन्हें ब्रैड पिट के प्रस्ताव का जवाब देने के लिए चुकानी पड़ी थी। अपने घोषणापत्र में, एंजेलिना जोली ने कहा है, 'तलाक के लिए अर्जी देने के बाद, मैंने अपने लॉस एंजिल्स स्थित घर और शैटो मिरावल, दोनों का कंट्रोल ब्रैड पिट को सौंप दिया, इस उम्मीद में कि इससे तनाव कम होगा। लेकिन ऐसा नहीं हुआ।'

टॉलीवुड

ध्यान मुद्रा अपना कर सुखियां बटोर ले गए रजनीकांत, फैस भी हुए खुश

रजनीकांत ने अपनी आध्यात्मिक यात्रा पर खूब सुखियां बटोरी हैं। बीते दिनों ऋषिकेश के बाद उत्तराखंड में महावतार बाबाजी की गुफा पहुंचे रजनीकांत ने ध्यान लगाया। फैस के साथ सेल्फी ली। सोशल मीडिया पर उनके फोटो-वीडियोज वायरल हो रहे हैं। ऋषिकेश में उन्हें सड़क किनारे पत्तल में खाना खाते देखा गया था। अब उनकी नई तस्वीरें और वीडियोज सामने आई हैं, जिसमें वह उत्तराखंड में महावतार बाबाजी के गुफा में ध्यानमग्न दिख रहे हैं। सोशल मीडिया पर वायरल तस्वीरों और वीडियोज में रजनीकांत का सादगी भरा अंदाज देख फैस 74 साल के एक्टर की बलाएं ले रहे हैं। सिर पर टोपी, जैकेट, सफेद पैंट पहने रजनीकांत हाथ में लकड़ी की छड़ी लेकर चलते हुए दिखाई दिए हैं। फैस द्वारा ली गई तस्वीरों और वीडियोज में 'कुली' एक्टर बाबाजी की गुफा के बाहर ध्यान लगाते शांत मुद्रा में बैठे हुए हैं। उन्होंने इस दौरान फैस को भी निराश नहीं किया और बारी-बारी पूरे धैर्य से सबके साथ तस्वीरें खिंचवाईं। वीडियो में वह फैस से बातचीत करते हुए भी नजर आ रहे हैं। वह इससे पहले अपने दोस्तों के साथ कई आश्रम भी गए थे। रजनीकांत हर साल इसी तरह आध्यात्मिक यात्रा पर निकलते हैं। इसमें वह ऋषिकेश से होते हुए ब्रदीनाथ धाम जाते हैं।

छॉलीवुड

दीपक और राज की जोड़ी फिर मचाएगी धमाल, 'एम ए प्रीवियस' का ट्रेलर हुआ जारी

बॉलीवुड और साउथ फिल्म इंडस्ट्री की तरह ही अब छत्तीसगढ़ी सिनेमा में भी सफल फिल्मों की सीरीज का दौर शुरू हो चुका है। 'बीए फर्स्ट ईयर', 'बीए सेकंड ईयर' और 'बीए फाइन्ल ईयर' की ऐतिहासिक सफलता के बाद निर्माता राज वर्मा और लेखक-निर्देशक प्रणव झा की सुपरहिट जोड़ी अब इस सीरीज का चौथा भाग 'एम ए प्रीवियस' लेकर आ रही है, जो 7 नवंबर को प्रदेश के सभी सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध बैनर अरण्य सिनेमा के तहत बनी यह फिल्म पहले ही अपने संगीत को लेकर चर्चा में है। बता दें कि इस सीरीज की पहली दो फिल्में 'बीए फर्स्ट ईयर' और 'बीए सेकंड ईयर' यूट्यूब पर अब तक की सबसे ज्यादा देखी जाने वाली छत्तीसगढ़ी फिल्में हैं, जिसने इस सीरीज को एक ब्रांड बना दिया है। फिल्म के निर्देशक प्रणव झा ने कहानी के बारे में बताया, यह फिल्म दो भाइयों के खूबसूरत रिश्ते पर आधारित है, जिसमें बड़ा भाई प्रोफेसर है और छोटा भाई 'एम ए प्रीवियस' का छात्र। कहानी का मुख्य द्वंद अरेंज मैरिज और लव मैरिज को लेकर दोनों भाइयों की अलग-अलग विचारधारा है। इसी ताने-बाने को एक मनोरंजक पारिवारिक ड्रामा के साथ परदे पर उतारा गया है। फिल्म में छत्तीसगढ़ी फिल्मों के सुपरस्टार दीपक साहू और राज वर्मा मुख्य भूमिका में हैं। उनके साथ उड़ीसा की सुपरस्टार हिरनमई दास और नवोदित अभिनेत्री व प्रसिद्ध इंस्टाग्रामर आराधना साहू मुख्य भूमिका निभा रही हैं। फिल्म की दमदार स्टारकास्ट में राजेश बागमारे, अंजलि चौहान, लक्ष्मी झा, संजु साहू, धर्मेन्द्र चौबे, संगीता निषाद, राजू कोल्हाटकर, शमशेर शिवनी, मोहित जोशी, दादू साहू, मंदिर नायक और पप्पू चंद्राकर जैसे मंझे हुए कलाकार भी शामिल हैं। फिल्म का संगीत सुनील सोनी ने तैयार किया है।



फंकी टाइट्स

लाइफ़ स्टाइल

“रिचर्ड विचन, इसाबेल मैरेंट, मिउ मिउ और रबाने जैसे मॉडल अगर एक साथ आ रहे हैं तो मामला फंकी टाइट्स का ही है। इसे पहनकर आप अपने पैरों को गर्म रख सकते हैं। इसमें कई रंग और डिजाइन उपलब्ध हैं, जिनमें से कुछ तो आपके आउटफिट से मंच करते हैं या फिर एकदम अलग लुक देते हैं। फैशन की दुनिया का यह ट्रेंड लोगों को खूब भा रहा है।

हीट स्टाइलिंग के कारण बाल हो गए हैं डैमेज तो ये टिप्स आएंगी आपके काम

हम सभी चाहते हैं कि हमारे बाल लम्बे और घने नजर आए और इसके लिए हम आए दिन कई तरीके के हेयर ट्रीटमेंट भी करवाते हैं। वहीं हम अक्सर बालों को आकर्षक लुक देने के लिए स्टाइलिंग भी करते हैं और इसके लिए कई तरीके के हीट वाले स्टाइलिंग टूल्स का इस्तेमाल करते हैं। बालों में किसी भी तरह के हेयर स्टाइलिंग टूल का इस्तेमाल करने से पहले आपको हीट प्रोटेक्टिंग स्प्रे का इस्तेमाल करना चाहिए। यह बालों को हीट स्टाइलिंग टूल के कारण होने वाले डैमेज जैसे बालों का जलना, स्प्लिट एंड्स, हेयर ड्राईनेस जैसी कई डैमेज से बालों की रक्षा करने में सहायता करता है। इसे आप बालों में किसी भी तरह के हीट स्टाइलिंग टूल का इस्तेमाल करने से पहले स्प्रे के जरिये कर सकती हैं। हेयर स्टाइलिंग के बाद अक्सर बालों के टेक्सचर में कई तरह के बदलाव नजर आने लगते हैं, जो खासकर बालों को डैमेज करने का काम करते हैं। बता दें कि बालों को इन डैमेज से बचाने के लिए आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे आप स्कैल्प से लेकर बालों की लेंथ तक में सीधे इस्तेमाल कर सकती हैं। वहीं इसके लिए आप सीधे एलोवेरा के पौधे से पत्तियों को काटकर लगा सकती हैं। बालों को धोने के बाद हमेशा कंडीशनर का इस्तेमाल करें। कंडीशनर आपके बालों को सही मात्रा में मॉइस्चराइज करने के काम करता है। स्कैल्प से लेकर लेंथ तक आप जरूरत अनुसार हेयर सीरम का इस्तेमाल जरूर करें। बालों को धोने से करीब 2 घंटे पहले हेयर ऑयल



का इस्तेमाल करें। गीले बालों पर कंधा इस्तेमाल करने से थोड़ा बचाव करें। बालों को सूखाने के लिए हीटिंग टूल या तौलिए से रगड़ने का प्रयास न करें अन्यथा डैमेज अधिक मात्रा में बढ़ जाएगा।

एक्ने से लेकर टैनिंग की समस्या से निजात पाने एक्सपर्ट नुस्खे आजमाएं

स्किन को स्पॉटलेस बनाए रखने में काफी मेहनत लगती है। कभी चेहरे पर एक्ने हो जाते हैं या टैनिंग की समस्या के कारण चेहरा भद्दा नजर आता है। त्वचा संबंधी समस्याओं को कम करने के लिए आप घरेलू नुस्खे आजमा सकती हैं। हाल ही में डर्मेटोलॉजिस्ट आंचल पंत ने एक पोस्ट शेयर की है, जिसमें उन्होंने एक्ने से लेकर ऑयली स्किन के लिए आसान उपाय बताए हैं। चलिए जानते हैं वह नुस्खे, जो स्किन को हेल्दी बनाने का काम करते हैं। एक्ने के लिए समस्या से परेशान हैं, तो चेहरे पर शहद का इस्तेमाल किया जा सकता है। शहद में एंटी-बैक्टी और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। एक्ने की वजह से चेहरे के आसपास रेडनेस आने लगती है, शहद के उपयोग से त्वचा लाल नजर नहीं आएगी। चेहरे को अच्छे से साफ कर लें। अब अपनी त्वचा पर शहद की एक पतली लेयर लगाएं। हफ्ते में 2-3 बार एक्ने पर शहद लगाने से यह समस्या कम हो जाएगी। एक्ने पर एप्पल साइडर विनेगर का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। यह सिरका स्किन के लिए हार्श होता



है। इसके कारण चेहरा जल भी सकता है। टैनिंग से छुटकारा कैसे पाएं? धूप के अधिक एक्सपोजर के कारण टैनिंग की समस्या हो जाती है। टैनिंग के कारण चेहरे भद्दा नजर आता है। टैनिंग से छुटकारा पाने के लिए आप टमाटर का इस्तेमाल कर सकती हैं। टमाटर में लाइकोपीन पाया जाता है, जिसमें एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। टमाटर में बेटाकेरोटिन, विटामिन सी और ई भी होते हैं। टमाटर को धोकर दो टुकड़ों को में काट लें। अब टमाटर को पूरे चेहरे पर लगाएं। करीब 10-15 मिनट बाद ठंडे पानी से चेहरा धो लें।

कार्न न्यूज

अब महिलाओं की तरह पुरुषों के लिए भी जरूरी हो गए हैं ब्यूटी प्रोडक्ट्स

महिलाओं के बैग में आपको हमेशा ब्यूटी प्रोडक्ट मिल जाएंगे, लेकिन आपने शायद ही कोई पुरुष देखा हो जो ग्रूमिंग प्रोडक्ट्स अपने बैग में रखता हो। हालांकि, ब्यूटी प्रोडक्ट्स जितने महिलाओं के लिए जरूरी होते हैं उतने ही पुरुषों को भी इनकी जरूरत पड़ती है। अगर आपको ऑफिस के बाद किसी पार्टी, डेट या फिर किसी से मिलने जाना हो, तो ये प्रोडक्ट्स आपके काफी काम आएंगे। चाहे आप पूरा दिन एयर-कन्डिशन्ड ऑफिस में बैठते हों और धूप में कम निकलते हों, लेकिन इसके बावजूद दिन खत्म होने तक आपका चेहरा ऑइली, बेजान और थका हुआ हो जाता है। क्योंकि आप ऑफिस में नहा नहीं सकते, इसलिए सबसे अच्छा है कि आप अपनी ग्रूमिंग किट हमेशा अपने साथ लेकर चलें। **फेस वॉश:** आपकी ऑफिस की स्किन केयर किट में एक अच्छा फेस वॉश जरूर होना चाहिए। एक ऐसा फेस वॉश ढूँढ़ें जो आपकी त्वचा को सूट करता हो। **बीबी क्रीम:** पार्टी या फिर डेट के लिए बीबी क्रीम काफी काम आती



है, खासकर तब जब आपके चेहरे पर पिंपल या टैनिंग हो। बीबी क्रीम पैचि प्लेकी स्किन टॉन को भी छिपा देती है। आपको मार्केट में पुरुषों के लिए खास बीबी क्रीम भी मिल जाएगी। **मॉइश्चराइजर:** आप कितना भी मॉइश्चराइजर लगा लें, आपकी त्वचा के लिए हमेशा कम ही पड़ेगा, फिर चाहे आपकी त्वचा ऑइली ही क्यों न हो।

त्यौहारों-शादियों में स्टाइल करें बांधनी सूट, लगेंगी खूबसूरत

त्यौहारों-शादियों में हर कोई खास अंदाज के नए कपड़ों को वियर करना पसंद करता है। किसी को इंडो-वेस्टर्न आउटफिट पहनना पसंद है तो किसी को पसंद है कि वो एथनिक वियर करे। इस बार आप खास मौके के लिए बांधनी प्रिंट वाले कपड़े स्टाइल करें। ये काफी अच्छे लगते हैं। इसमें आपको अलग-अलग डिजाइन मिल जाते हैं। इस बार बांधनी प्रिंट सूट को वियर करें। ये त्यौहारों के हिसाब से परफेक्ट ऑप्शन है।



अनारकली बांधनी प्रिंट कुर्ता डिजाइन

अगर आपको हाइट लंबाई है तो ऐसे में आप अनारकली बांधनी सूट को वियर कर सकती हैं। ये काफ़ी अच्छा लगता है। इसमें आपको पूरे में बांधनी प्रिंट मिलता है। साथ ही नेक पर गोटा पट्टी वर्क होता है। इसमें आप चाहे तो फ्रंट स्लिट कुर्ती को वियर कर सकती हैं। इसके साथ प्लेन बॉटम, ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी के साथ इस लुक को कंप्लीट कर सकती हैं। आप इसमें गोटा पट्टी वर्क के अलावा, जरी या फिर सीक्वेंस वर्क वाले अनारकली सूट को भी ले सकती हैं।



सलवार पैंट स्टाइल कुर्ता सेट

आजकल फैशन ट्रेंड बदलने में ढेर नहीं लगती है। अब सलवार सूट में भी आपको अलग-अलग डिजाइन मिलते हैं। इस दिवाली आप सलवार पैंट स्टाइल कुर्ता सेट (सूट डिजाइन स्टाइल टिप्स) को वियर कर सकती हैं। ये ऑफ़ान फेस्टिव सीजन के लिए बेस्ट होता है। आपको इसे जरूर ट्राई करना चाहिए। इसमें आपको नेक पर हैवी वर्क साथ में दुपट्टे पर भी हैवी वर्क मिलेगा। सूट प्रिंटेड होगा लेकिन बॉर्डर के वर्क की वजह से ये हैवी लगेगा। आप इस तरीके के सूट को वियर कर सकती हैं। डिजाइन नया है इसलिए आप इसे स्टाइल करने के बाद अलग ही नजर आएगी।



बांधनी पैंट कुर्ता सेट

इस दिवाली आप पैंट सूट को भी वियर कर सकती हैं। इसमें आपको सीक्वेंस वर्क बांधनी, गोटा वर्क और श्रेड वर्क बांधनी कुर्ता सेट वियर (ऑफिस फॉर्मल लुक के लिए सूट डिजाइन) कर सकती हैं। इसकी चुन्नी भी ऐसे ही प्रिंट की आपको मिलेगी। आप चाहे तो हैवी वर्क के बिना भी सिंपल कुर्ता सेट भी खरीद सकती हैं। बस आपको उसमें सुंदर लगाने के लिए एक्सेसरीज को एड करना होगा। जैसे हैवी इयररिंग्स, चोकर नेकलेस या फिर हैवी दुपट्टा। ये आपके सूट लुक को और ज्यादा खूबसूरत बनाएंगे।

साड़ी में दिखना चाहती हैं कर्वी तो फॉलो करें ये टिप्स

फेस्टिवल सीजन हो या फिर शादी का सीजन साड़ी पहनना हर लड़की को पसंद होता है। किसी को हैवी डिजाइन वाली साड़ी पहनना पसंद होता है तो किसी को लाइट या फिर प्लेन साड़ी ज्यादा पसंद होती है। आप भी अपने हिसाब से पसंद करके साड़ी वियर करती होगी। लेकिन कई बार ऐसा होती है कि साड़ी पहनने के बाद अच्छी नहीं लगती क्योंकि उसमें हमारी फिगर कर्वी नहीं लगती। इसके लिए आपको कई सारी ऐसी टिप्स है जिन्हें फॉलो करना चाहिए। तभी आप अच्छे तरीके से साड़ी वियर कर पाएंगी।



साड़ी के फेब्रिक का रखें ध्यान

जब भी आप साड़ी खरीदें तो उसके फेब्रिक का खास ध्यान रखें। ऐसा इसलिए क्योंकि पतले होने पर अगर आप मोटे फेब्रिक की साड़ी पहनेंगी तो आप मोटी नजर आएंगी। साथ ही साड़ी सही तरीके से बांध नहीं पाएंगी। इसी के साथ कर्वी फिगर भी नहीं शो हो पाएगी। इसलिए जब भी अपने लिए साड़ी खरीदें तो फेब्रिक का खास ध्यान रखें। इससे आपका लुक परफेक्ट लगे साथ ही हर कोई आपकी तारीफ करेगा।

साड़ी के साथ खरीदें सही पेटिकोट

जब भी हम साड़ी खरीदने जाते हैं तो पेटिकोट और ब्लाउज का खास ध्यान रखते हैं, ताकि साड़ी पहनें तो वो सबसे अच्छी लगे। इसके लिए हम मैचिंग पेटिकोट (सिल्क साड़ी डिजाइन) खरीदते हैं लेकिन आपको जरूरत है सही साइज का पेटिकोट खरीदने की। ऐसा इसलिए क्योंकि इसे पहनेंगी तभी साड़ी में आपका लुक परफेक्ट लगेगा। इसके लिए आजकल साड़ी ड्रेप वियर वाले पेटिकोट आते हैं। जिनमें साड़ी आसानी से बंध जाती है साथ ही इसमें शैप भी काफी अच्छी आती है।

मेंस फैशन के लिए बाजार में आ गए हैं ढेर सारे ग्रूमिंग प्रोडक्ट्स, आप भी चुनिए अपनी पसंद



लिप बाम: फटे होंठ किसी को पसंद नहीं आते और खासकर जब सर्दियां हों, तो अपने पास हमेशा लिप बाम रखना चाहिए। **कोलोन/परफ्यूम:** अगर आपका ऑफिस के बाद कोई प्लान बनता है तो इस बात का ध्यान रखें आपमें से कहीं पसीने की बदबू न आ रही हो। इसलिए हमेशा अपने ऑफिस के ड्रॉवर में परफ्यूम जरूर रखें।